



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat
Budapesti Tagintézménye
☒1077 Budapest, Dohány utca 54. ☎: +36 30/323-15-16
e-mail: pmpsz.budapest@gmail.com

Tisztelt Igazgató Úr / Asszony!

Örömmel tájékoztatom arról, hogy Intézményünk a 2019/2020-as tanévben is ellátja a Pest megyében lakó vagy tanuló diákok pályaválasztási tanácsadását.

A pályaválasztás életünk egyik legfontosabb döntése, hiszen a munkához való viszonyunk formálja személyiségünket, jelentősen befolyásolja az étellel való elégedettségünket. Nem csoda hát, hogy a fiatalok és szüleik számára többnyire komoly gondot okoz a megfelelő szakterület, képzési forma vagy intézmény megtalálása. Intézményünk pedagógusai és pszichológusai azon munkálkodnak, hogy ebben a döntésben segítséget nyújtsanak.

A következő tanácsadási formák elérhetők Intézményünknel:

1. **Informatív tanácsadás.** Ezt a tanácsadási formát azoknak ajánljuk, akiknek már van elképzelése arról, milyen szinten, illetve milyen területen szeretnék folytatni tanulmányaikat, azonban többet szeretne megtudni a képzések rendszeréről, illetve segítséget kérnek a megfelelő intézmény kiválasztásában. A tanácsadás ezen formája elérhető telefonos, skype-os vagy e-mailes formában is.
2. **Pszichológiai tanácsadás.** A pszichológiai tanácsadás keretében azoknak nyújtunk segítséget, akiknek egyáltalán nincs elképzelésük leendő pályájukkal kapcsolatban, akik bizonytalanok, hogy képességeik megfelelőek-e a választott pályához, vagy akik több vonzó lehetőség között nem tudnak választani. Pszichológiai tanácsadást három formában végzünk:
 - **Egyéni tanácsadás Budapesten.** E forma előnye, hogy a leginkább egyénre szabott, a találkozások száma nem korlátozott, a felvett tesztek egyéni sajátosságok alapján választjuk ki. Az egyéni tanácsadás általában 1-5 alkalommal zajlik. Az első alkalommal a kérdéseknek megfelelően tesztcsomagot állítunk össze, ami a tanuló érdeklődését, személyiségét, képességeit méri. A további alkalmakon a tesztek eredményét hasznosítva segítjük a tanulót a döntés meghozatalához.
 - **Egyéni tanácsadás az iskolában.** Minimum 10 fő jelentkezése esetén erősen korlátozott kapacitással a tanulók iskolájában is tudunk tanácsadást végezni. Ebben az esetben előzetesen elküldünk egy kérdőív-csomagot, amit kitöltve kérünk visszaküldeni, a kiértékelte anyagokkal érkezünk az iskolába, ahol 20-25 percben egyéni visszajelzést adunk a diákoknak, igény szerint szüleiknek.
 - **Csoportos tanácsadás az iskolában.** Másfél órás játékos, szórakoztató tréningünk keretében a diákok ötleteket kapnak arra, hogyan érdemes a pályaválasztással kapcsolatban gondolkodni, milyen szempontokat érdemes mérlegelniük. Célunk ebben a 90 percben nem a döntés meghozatala, hanem a pályaválasztással kapcsolatos gondolkodás megindítása.



Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat

Budapesti Tagintézménye

✉ 1077 Budapest, Dohány utca 54. ☎: +36 30/323-15-16

e-mail: pmpsz.budapest@gmail.com

Amennyiben valamelyik szolgáltatásunk felkeltette érdeklődésüket, kérjük, keressen fel bennünket az alábbi elérhetőségek egyikén:

Telefon:

Rákóczi Emese, +3630/323-1516

e-mail: palyavalasztas.pmpsz@gmail.com

Üdvözlettel:

Rákóczi Emese

munka- és pályatanácsadó szakpszichológus

PMPSZ Budapesti Tagintézménye